

Weekly Safety Meetings Premium Membership

Safety Training for the Construction Industry

© 2011 Safety Meeting Outlines, Inc.

Camden Construction Inc.

Volume 34 Issue 45 November 7, 2011

Peligros de las condiciones climatológicas de invierno

(Winter Weather Hazards)

El trabajo de la construcción no se detiene aún cuando las condiciones climatológicas de invierno traigan hielo, nieve, viento, aguanieve, y bajas temperaturas. Al entrar los meses más fríos del año, tenemos que pensar en cómo protegernos, proteger a nuestros vehículos, nuestro lugar de trabajo, y nuestras casas de los peligros creados por las condiciones climatológicas de invierno.

Manténgase calentito. Cuando se siente con frío, puede ser muy difícil concentrarse en su trabajo. Puesto que el clima frío puede hacer que sea difícil ser productivo, es esencial vestirse para las condiciones a las que se enfrentará en el lugar de trabajo. Al trabajar a la intemperie, vístase en capas con las capas interiores un poco más ajustadas para atrapar el calor corporal y mantenerlo a usted calentito. La capa exterior de su ropa debe ser hecha de materiales que actuarán como rompevientos para hacer que las capas interiores sean más efectivas. Al calentarse el día y que necesite enfriarse un poco, simplemente puede quitarse una capa o dos hasta sentirse cómodo. No se abrigue demasiado, al punto que no pueda mover su cuerpo libremente. Proteja la piel expuesta si está trabajando en temperaturas bajas. No se le olvida proteger las orejas del viento y del frío.

Mantenga su sombrero o gorra en la cabeza, puesto que mucho calor corporal se escapa por la cabeza. Use guantes y calcetines de lana. Recuerde mantener las botas aceitadas para ayudar a repeler el agua o humedad. Si sus pies se mojan, inmediatamente cámbiese los calcetines y póngase unos secos.

Mantenga las cosas en movimiento. Inspeccione su vehículo personal para asegurarse que no lo dejará tirado durante el mal tiempo. El anticongelante es un componente esencial de protección de su vehículo durante el invierno. Llene el depósito para lavar el parabrisas, coloque un nuevo par de limpia parabrisas, y

limpie las terminales de la batería. Revise la profundidad de la banda de rodamiento de sus llantas. Reemplácelas si es necesario. Las llantas lisas son especialmente peligrosas durante los meses de invierno. Mantenga la presión en sus llantas al nivel requerido. Mantenga lleno su tanque de gasolina para evitar la acumulación de la condensación y para que el motor funcione en viajes largos y lentos. Mantenga un raspador de parabrisas en su vehículo así como una bolsa de arena donde van al baño los gatos en la cajuela—ambas cosas pueden ser muy útiles.

Una vez adentro de su auto, maneje con cuidado. Manténgase alerta a las condiciones cambiantes de los caminos y calles.

Cuidado donde pise. Su lugar de trabajo debe tener un plan en cuanto a cómo responder a la eliminación de la nieve y el hielo. También debe haber alguien encargado de limpiar y echar arena a los pasillos y peldaños. Tome su tiempo y camine cuidadosamente por el estacionamiento de su vehículo a la obra. Recuerde agarrarse firmemente de los barandales al subir y bajar por las escaleras. La acumulación de hielo y nieve causa accidentes y lesiones graves.

Eficiencia del calor. En casa, haga inspeccionar su sistema de calefacción por un técnico especializado. Coloque sellador alrededor de las puertas y ventanas. Aísle las líneas de agua que corren por las paredes exteriores para prevenir que la tubería se congele.

SAFETY REMINDER

Si usa una chimenea, estufa de madera, o calentadores portátiles para mantenerse caliente en casa, instale detectores de humo y de monóxido de carbono cerca de las áreas que serán calentadas.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS #

SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

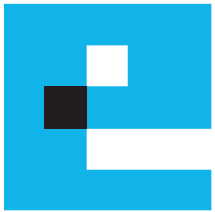
ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.

SAFETY MEETING OUTLINES, INC.

PO Box 700
Frankfort, IL 60423

815-464-0200
www.safetymeetingoutlines.com



Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2011 Safety Meeting Outlines, Inc.

Premium
Membership

Camden Construction Inc.

Volume 34 Issue 46 November 14, 2011

Calentadores portátiles

(Portable Heaters)

Las condiciones climatológicas de invierno ya están aquí. No sólo hace frío afuera, sino que también podrá hacer frío adentro. Su área de trabajo podrá necesitar calentarse para mantenerlo calentito y para asegurar que ciertos materiales de construcción se sequen o se fijen correctamente. Hable con su supervisor para ver qué clase de calentador él/ella quiere que use. Hay muchas diferentes clases de calentadores, incluyendo los calentadores de propano, calentadores de salamandra de queroseno, calentadores eléctricos, y calentadores de gas natural. Mientras que los calentadores pueden ser necesarios, también pueden ser peligrosos si no sabe usarlos correctamente. No importa qué tipo de calefactor ambiental use, puede mantenerse calentito y trabajar en forma segura si sigue todas las precauciones de seguridad necesarias.

Ubicación y materiales inflamables: Una vez que sepa qué clase de calentador estará usando, debe revisar el área donde estará funcionando. Con cualquier tipo de calentador, tiene que considerar la posibilidad de un incendio. Asegúrese que el área alrededor del calentador no haya ningún líquido inflamable ni otros materiales combustibles. Siempre mantenga las lonas, materiales de lona, pinturas, solventes, y otros materiales inflamables lejos de cualquier calentador. Toma muy poco tiempo para que estos objetos se incendien. Los reglamentos de OSHA requieren que los calentadores que circulan aire tengan 12 pulgadas de espacio libre en ambos lados y por atrás del calentador. Los calentadores radiantes requieren de 36 pulgadas de espacio libre a los lados y por la parte de atrás.

Quemaduras e incendios: Al trabajar cerca de un calentador, esté consciente de qué tan cerca puede estar. Al pararse cerca del calentador, mantenga su ropa y cabello lejos de los elementos de calor o llamas. Si está trabajando demasiado cerca de un calentador, un mal paso puede causar una quemadura severa o que su ropa se incendie. Mantenga a la mano el extintor contra

incendios y sepa dónde se localiza el cierre de emergencia del calentador. Al primer signo de un incendio, haga sonar la alarma, evacue el área, y llame al 911. Trate de apagar un incendio únicamente si ha sido entrenado para hacerlo.

Monóxido de carbono: Al usar aparatos calentadores que funcionan con queroseno, gas natural, o propano, esté consciente de que pueden producir niveles peligrosos de monóxido de carbono si no tienen una correcta ventilación o si están funcionando incorrectamente. El monóxido de carbono es un gas venenoso que no puede verse u olerse. Puede matarlo en cuestión de minutos. Los calentadores deben ser inspeccionados por un profesional entrenado para asegurar que estén en buenas condiciones. Siga todas las instrucciones de operación del fabricante. Asegúrese de tener una buena ventilación en el área de trabajo. Al abastecer un calentador con combustible, tome el tiempo necesario para llevar el calentador al exterior y dejarlo enfriarse antes de ponerle combustible. Nunca ponga gasolina a un calentador. Los cilindros de propano deben ser almacenados afuera cuando no están siendo usados. Mantenga los cilindros lejos del calor directo o de las llamas.

Calentadores eléctricos: Mantenga los calentadores eléctricos lejos del agua. Verifique las clasificaciones actuales de los circuitos y todos los cables antes de enchufarlos. Nunca quite una espiga de conexión a tierra de una clavija. Revise el cable antes de enchufarlo al calentador. No use el calentador si el cable está deshilachado, desgastado, o roto.

SAFETY REMINDER

Póngale una etiqueta de "Do Not Use" (No usarse) a cualquier calentador que no esté funcionando bien y sáquelo de servicio.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS #

SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

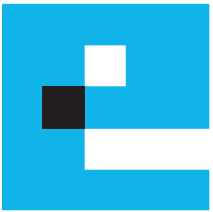
ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.

SAFETY MEETING OUTLINES, INC.

PO Box 700
Frankfort, IL 60423

815-464-0200
www.safetymeetingoutlines.com



Weekly Safety Meetings

Premium Membership

Safety Training for the Construction Industry

© 2011 Safety Meeting Outlines, Inc.

Camden Construction Inc.

Volume 34 Issue 47 November 21, 2011

Limpieza y mantenimiento y prevención contra las caídas

(Housekeeping and Fall Prevention)

Para el observador eventual, tal vez no tenga sentido poner dos temas juntos. Pero al trabajador de la construcción, la buena limpieza y mantenimiento y la prevención contra las caídas deben ir de la mano. Hace sentido mantener el sitio limpio y tan ordenado como sea posible. Lo difícil es realmente recordar hacerlo. La buena limpieza y mantenimiento reducirá los peligros de resbalón, tropezón, y caídas y reducirá los riesgos de accidentes, lesiones, y muertes.

La limpieza y mantenimiento no sólo involucra mantener su área de trabajo arreglada y limpia. La limpieza y mantenimiento es aplicable a toda la obra: Mantenga los pasillos, rutas, y escaleras limpias y libres de mangueras y cables. Tire o recicle los desperdicios de madera, tubería, alambre, etc. Limpie los derrames y piezas sueltas. Coloque los desperdicios de su comida en el bote de la basura. La limpieza y mantenimiento no son efectivos si únicamente limpia y arregla al final del día. Lo básico de la buena limpieza y mantenimiento es hacer que sea parte de cada tarea que usted hace durante todo el día.

La mala limpieza y mantenimiento hace que la obra sea menos productiva e insegura. Un fundente para soldar, cable de extensión, o alambre extraviado puede causar que alguien se tropieza y se caiga. Las herramientas dejadas sobre la banqueta pueden provocar la caída de usted o de un compañero de trabajo.

Haga que estos consejos de buena limpieza y mantenimiento sean nuevas costumbres:

- Mantenga las escaleras de todo tipo, pasillos, andamios, y corredores libres de materiales, alambres, cables, mangueras, herramientas, y otros peligros de tropezones.
- Mantenga todos los materiales en pilas arregladas y estables.

- Barra la tierra, aserrín, y cualquier otro desperdicio que se acumule en los pisos.
- Elimine peligros de resbalones en el piso como los pernos, tornillos, y pedazos pequeños de conductos y tubería.
- Afiance todos los materiales sueltos para evitar que rueden o se caigan al suelo.
- Guarde todas las herramientas y equipo cuando no están siendo usados.
- Quite o doble los clavos que salen de la madera.
- Limpie los derrames tan pronto como sucedan. Use el absorbente correcto para el material que se derramó.
- Deseche correctamente los trapos que fueron usados para limpiar aceite, gasolina, u otros materiales inflamables.
- Mantenga las áreas de almacenamiento y depósito arregladas y ordenadas.
- Tire o recicle la basura y hágalo correctamente.
- Designe áreas y recipientes específicos para materiales de desecho, especialmente para los desechos inflamables.

Tal vez escuche a un compañero de trabajo quejarse: "no me pagan para limpiar; me pagan para hacer mi trabajo." Necesita entender que mantener su espacio de trabajo limpio, ordenado, y seguro es parte de su trabajo. Limpie constantemente durante su día de trabajo. El trabajo se verá profesional, usted será más productivo, y tendrá menos posibilidad de sufrir un tropezón y caída.

SAFETY REMINDER

En casa, recuérdale a su familia que deben levantar zapatos, ropa, juguetes, y otros objetos del piso y de las escaleras para evitar los resbalones, tropezones, y caídas.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS #

SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

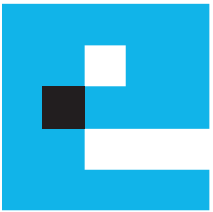
ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.

SAFETY MEETING OUTLINES, INC.

PO Box 700
Frankfort, IL 60423

815-464-0200
www.safetymeetingoutlines.com



Personas competentes

(Competent Persons)

Usted probablemente sabe que hay algunos procedimientos y actividades en una obra de construcción que requieren de una persona competente para diseñar, supervisar, o inspeccionarlos. El puesto de persona competente viene con muchísima responsabilidad.

OSHA define a una persona competente como alguien que:

1. es capaz de identificar peligros existentes y predecibles en los entornos,
2. es capaz de identificar condiciones de trabajo que son antihigiénicas, peligrosas, o riesgosas para los empleados,
3. y tiene la autoridad para tomar rápidas medidas correctivas para eliminar o controlar los peligros.

Ciertos tipos de trabajos de la construcción requieren de la presencia de una persona competente porque las tareas son de tal naturaleza técnica, son particularmente peligrosas, o requieren de alguien con un nivel más amplio de entrenamiento, experiencia, autoridad, y responsabilidad. El trabajo de esta persona no es ver por encima de sus hombros mientras usted trabaja; él/ella está allí para eliminar los peligros que pudieran causar accidentes, lesiones, y muertes. Los trabajos de excavación y andamiaje son muy comunes en las obras de construcción y ambos requieren de la presencia de una persona competente.

Trabajos de excavación: Una persona competente necesita inspeccionar la excavación por lo menos una vez al día antes de iniciar el trabajo. Dicha persona tal vez necesite hacer inspecciones durante todo el día. Él/ella inspeccionará la excavación después de cada lluvia y cualquier otro evento que pudiera crear un peligro. La persona competente revisará los signos de un posible derrumbe; él/ella revisará e inspeccionará

todos los sistemas de protección. Es responsable de poner a prueba y vigilar el aire dentro de la excavación. Puede evacuar la excavación y si lo hará si hay una situación peligrosa. Nunca entre a una zanja a menos que haya sido inspeccionada y aprobada por una persona competente.

Andamiaje: Una persona competente también es esencial para el diseño, montaje, desmontaje, y mantenimiento seguro de los andamios. Él inspecciona los andamios antes de cada turno de trabajo y después de cualquier evento que pudiera afectar la integridad estructural del andamiaje. Una persona competente determina si es seguro para usted trabajar en o desde un andamio durante las tormentas o vientos fuertes. Él también lo puede entrenar a reconocer los peligros asociados con los andamios. Nunca trabaje sobre un andamio a menos que haya sido inspeccionado por una persona competente quien haya determinado que está estructuralmente sólido y seguro para el trabajo.

La experiencia de una persona competente también podrá ser requerida para supervisar: las operaciones de grúas y cabrias, protección contra caídas, montaje de acero, trabajos de demolición y con explosivos, protección para la audición, y el uso de algunas sustancias tóxicas y peligrosas. Cuando una persona competente está cerca, aproveche de su experiencia. Háglele preguntas. Señálele situaciones que parecen ser peligrosas. Trabajen juntos para trabajar en forma segura.

SAFETY REMINDER

¿Su trabajo hoy requerirá de la presencia de una persona competente? Si tiene preguntas acerca de las condiciones de seguridad del trabajo, hable con su supervisor.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS #

SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.